



URRUGNE

Sentier des mulets

Distance 8,8 km	Dénivelé 420 m	Durée 3h00	Typologie Boucle	Balilage Tronçons 1 à 4 : PR (jaune) Tronçon 5 : GR (rouge et blanc)
---------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	--

Depuis Urrugne (sortie n°2 de l'A63), au rond-point de périphérie de ville, suivre la direction du col d'Ibardin et d'Ascain (D4). Au bout de 3,5 km, à l'intersection entre D4 et D404, tourner à droite pour remonter la route étroite du col d'Ibardin. Avancer sur 200 mètres puis tourner sur un parking à droite où se situe le départ de la randonnée.

Coordonnées GPS : UTM : 606415 - 4798524 Lat/Long : 43.332033 / -1.687312

Une très belle randonnée sur les hauteurs d'Urrugne, qui arpente les collines panoramiques puis rejoint le col d'Ibardin par un de ces vieux chemins que commerçants, passeurs et contrebandiers utilisaient jadis de jour comme de nuit. Une boucle chargée d'histoire, associant anecdotes et vestiges de dolmens.



TRONÇON 1 > De Herboure (D404) au col du Mokoia

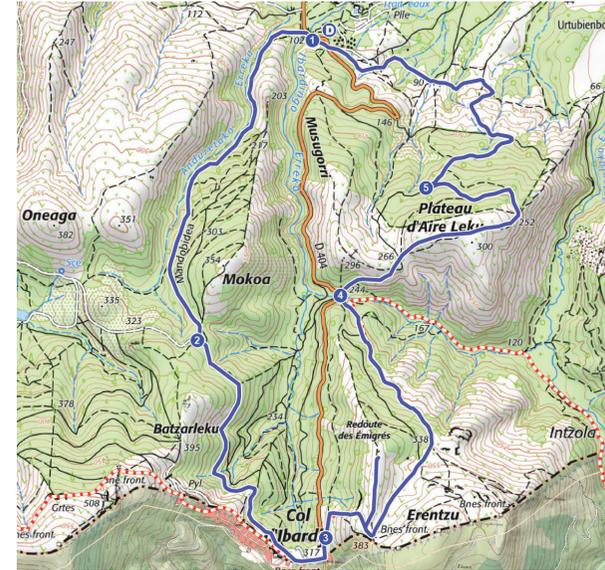
UTM : 606415 - 4798524. Sur le parking, repérer à gauche le départ d'un sentier (portillon). C'est le sentier des Mulets, qui va bientôt remonter tout le vallon d'Andureta, en se tenant toujours côté gauche du ruisseau. Passer plus haut par une belle chênaie (replat), idéale pour la pause, puis continuer à monter par le large chemin herbeux, qui s'écarte sur la gauche du vallon (ignorer un sentier à droite). A l'intersection en T des six chênes, suivre un nouveau chemin vers la droite.

TRONÇON 2 > Du col du Mokoia au col d'Ibardin

UTM : 606051 - 4797011. Atteindre le virage d'une large piste (325 m), avec vue sur la Rhune : la suivre vers la gauche. Quasi horizontale, elle traverse les forêts, dispose de quelques points de vue, puis passe plus tard sous les ventas du col d'Ibardin. En bout de piste, traverser à gauche un parking et descendre par la route jusqu'au col d'Ibardin. Au petit rond-point du col (benta Gorria), longer la route vers la gauche sur 50 m (direction Urrugne), jusqu'au panneau "Lapurdi".

TRONÇON 3 > Du col d'Ibardin au col des Abeilles

UTM : 606682 - 4796118. Au panneau "Lapurdi" (315 m), quitter le bitume pour gravir la piste en terre à droite, balisée en rouge et blanc. Lorsque le chemin bute contre un portail, remonter le sentier herbeux à droite, très raide, le long de la clôture, puis dans les fougères. Atteindre un col herbeux (385 m), avec vue sur le col d'Ibardin à droite et sur la Rhune à gauche (le premier chemin à gauche autorise un aller et retour à la Redoute des Émigrés). Continuer 30 m vers une intersection de 5 sentiers : prendre le deuxième à gauche, en descente (Biarritz en point de mire). Passer par une esplanade (quai des carriers) puis,



après le dolmen effondré, poursuivre la descente en face, dans la forêt. En bas, après la barrière, garder le chemin de gauche jusqu'au retour au point de départ.

TRONÇON 4 > Du col des Abeilles au bois d'Aire Leku

UTM : 606687 - 4797292. Au col des Abeilles (244 m), côté gauche de la route, choisir le chemin fermé à la circulation par une barrière (panneau randonnée). Il sort de la forêt, découvre le sommet de la Rhune, et atteint une hauteur dégagée. Descendre 30 m vers un petit col herbeux (266 m), puis suivre le large chemin qui remonte à droite au milieu des fougères. Traverser le plateau sommital d'Aire Leku, passer près d'une ruine, puis descendre en face sur un sentier qui courbe vers la gauche. A l'intersection de sentiers en Y (252 m), attention à bien choisir celui de gauche, dans le bois. Au second en Y, aller encore à gauche, en montée. Au troisième Y, descendre enfin à droite.

TRONÇON 5 > Du bois d'Aire Leku à Herboure (route D404)

UTM : 607062 - 4797839. A l'intersection (215 m) avec une piste en terre, la suivre en descente vers la droite (ignorer les sentiers annexes). Le chemin décrit une épingle à gauche sous un gros chêne (vue sur les quartiers d'Urrugne) ; juste après un ruisseau, au Y, opter pour le chemin de droite, qui descend fortement dans les cailloux. A l'entrée d'un plateau et de sa fougèraie, bifurquer à gauche sur un nouveau chemin (2 arbres morts) ; il est prolongé par un sentier. Dans le bois, juste après le petit pont, prendre le sentier qui remonte à gauche. Il alterne ensuite entre clairières et bosquets et coupe trois nouveaux ruisselets. Lorsque vous débouchez sur un pré clôturé, suivre le sentier vers la gauche, le long du grillage. Un chemin plus large rejoint la route du col d'Ibardin (110 m) : couper prudemment la D404 et, derrière deux gros chênes, emprunter le sentier qui descend vers un ruisseau. L'enjamber à gué pour rejoindre le parking.

POINTS D'INTÉRÊT

❖ **L'aubépine (0,85 km)**
Devant la porte de la ruine de grange (borde) se trouve un arbrisseau nommé aubépine. Des feuilles à trois lobes, des baies rouges et de fortes épines permettent de l'identifier. Les passereaux (comme le troglodyte mignon) trouvent dans la densité des branches des abris de choix pour nidifier.
UTM : 607406 - 4797671

❖ Le vieux chemin des mulets (3,75 km)

Sur le sentier des mulets, des traces profondes d'érosion dans les dalles rocheuses ne laissent aucun doute sur le fait que ce chemin fut jadis fortement fréquenté par les voyageurs et marchands, à tel point que les roues des charrettes sont encore gravées dans la pierre.
UTM : 606227 - 4798424

❖ Les témoins de l'histoire (7,4 km)

A partir de ce col, on fait chemin commun avec un sentier de mise en valeur du patrimoine. On pourra rejoindre la redoute des Émigrés (vestiges des guerres napoléoniennes), mais aussi dénicher des témoins protohistoriques : un simple trou sur un tumulus se révèle être un coffre dolménique (ancien dolmen), plus bas une pierre couchée les restes d'un autre dolmen, effondré, daté -3000 ans avant J.C.
UTM : 606879 - 4796198

❖ Le quai des carriers (7,8 km)

UTM : 607136 - 4796549
Avec un étonnant muret rectiligne au beau milieu d'un replat, ce site est le témoin de l'exploitation ancienne des ressources de la montagne. Ce plateau est connu pour être le "quai des Carriers", un ancien lieu de chargement de pierres issues de sites d'extraction.
UTM : 606879 - 4796198

POINTS D'ATTENTION

Herboure, prudence dans la traversée de la D404 (forte circulation)
UTM : 606550 - 4798458

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Ventas du col d'Ibardin, commerces et restaurants (6,7 km)
UTM : 606552 - 4796046

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲
Tourner à GAUCHE	⊥	⊥	⊥	◀
Tourner à DROITE	⊥	⊥	⊥	▶
MAUVAISE direction	×	×	×	×

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France : 08 99 71 02 64 ou 32 50 ou www.meteofrance.fr
- Secours / Appels d'urgence : SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque : Turismoko harrerako Bulegoak:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHUA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80

Office de tourisme de Cambo-les-bains

Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.