



URRUGNE

Sentier d'Ibardin

Distance	Dénivelé	Durée	Typologie	Balises
8,6 km	360 m	1h30	Boucle	Triangles jaunes VTT

Depuis Urrugne (sortie n°2 de l'A63), au rond-point de périphérie de ville, suivre la direction du col d'Ibardin et d'Ascaïn (D4). Au bout de 3,5 km, à l'intersection entre D4 et D404 (route du col d'Ibardin), se garer sur un parking sur la droite (oratoire), face à une boulangerie (ancienne douane).

Coordonnées GPS : UTM : 606401 5 4798717 Lat/Long : 43.33376/-1.68748

Prébiscitée pour ses ventes et renommée chez les cyclistes, l'ascension du col d'Ibardin n'est pas réservée qu'aux voitures et aux vélos de route. Ce circuit vous propose une option pour VTTistes, à l'écart du bitume. Une belle entame sur sentiers conduit sur la piste de montée au lac du Xoldokogaina. Elle est certes assez raide sur 1,5 km, mais une fois ce défi relevé (avec aisance si vous disposez d'une assistance électrique), le cheminement est bucolique dans les forêts domaniales. Le col d'Ibardin et ses commerces peuvent être l'occasion d'une pause repas, à moins que vous ne préfériez enchaîner sur la descente. Des chemins boisés un tantinet techniques vous mènent vers le col des Abeilles, où un dernier petit effort vous hisse sur la colline d'Aire Leku. Le point de vue sur la Rhune et le littoral y est très plaisant, tout comme la dernière descente sur la croupe de Musugorri. Un circuit agréable et accessible à tous.



TRONÇON 1 > Approche de la vallée de l'Arola

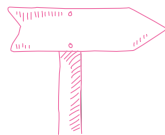
UTM : 606401 - 4798717. Du carrefour d'Herboure (D4/D404), face à la boulangerie, suivre à droite le sentier qui traverse l'aire de pique-nique. Emprunter vite une voie goudronnée vers la droite sur 50 m (descente) ; prendre aussitôt à gauche le chemin en terre rouge (fermé par un portail métallique) qui sort vite du bois et se prolonge à flanc au-dessus d'un camping. Couper un ruisseau (pré clôturé à gauche) ; suivre en face le sentier qui débute sous un gros chêne. Il descend dans les fougères jusqu'à rejoindre un chemin carrossable ; passer le portillon en métal, remonter la portion empierrée, puis descendre sur le goudron sur 50 m. Aux boîtes aux lettres, à gauche sur un nouveau chemin. Il gagne une seconde route, à suivre vers la gauche.

TRONÇON 2 > Montée vers le lac du Xoldoko gaina

UTM : 605409 - 4798819. Dans un virage de la route (1,4 km), quitter la route et suivre en face un chemin empierré (passage canadien) . La montée du vallon de l'Arola débute ici avec de fortes pentes sur 1,5 km (13% de moyenne). Atteindre une intersection de pistes (3,1 km) à proximité du barrage du lac : monter par le chemin de gauche. Passer près d'une table en pierre et rejoindre une nouvelle intersection sous le sommet de l'Oneaga.

TRONÇON 3 > Liaison vers le col d'Ibardin

UTM : 605397 - 4797274. A l'intersection du col d'Oneaga (3,7 km), rouler tout droit sur la piste légèrement ascendante. A l'intersection suivante (4,05 km), au pied d'un gros chêne, tout droit sur la large piste. Vue furtive sur la baie de Saint-Jean-de-Luz puis généreux point de vue sur la Rhune



et le littoral (4,7 km). La piste se prolonge alors quasi à l'horizontale, puis une courte montée rejoint un virage en épiingle situé sous les ventes les plus élevées du col d'Ibardin.

TRONÇON 4 > Des ventes d'Ibardin au col des Abeilles

UTM : 606348 - 4796339. Dans le virage en épiingle de la piste (5,45 km), sous quelques pins (ventas à 150 m en contrehaut), quitter la piste et descendre à gauche dans la forêt. Garder le sentier rectiligne qui reste sur la croupe boisée (en laissant tous les chemins annexes), plus abrupt sur le final. En bas, suivre le chemin de fond de vallon vers la gauche, non loin de la rivière (portions boueuses). Le chemin franchit le ruisseau à gué (6,15 km) pour passer en rive droite. Dans la clairière, remonter l'évident chemin empierré en face.

TRONÇON 5 > Plateau d'Aire Leku et descente de Musugorri

UTM : 606676 - 4797284. Au col des Abeilles (6,5 km), couper un virage de la route du col d'Ibardin et choisir en face le chemin fermé par une barrière. Monter vers un petit col à l'entrée de la colline d'Aire Leku (6,8 km) : tourner immédiatement à gauche sur un chemin herbeux ascendant. Atteindre une hauteur (296 m) avant la descente panoramique face à l'océan. Prendre à droite au Y. Passer dans un bosquet ; déboucher plus bas sur la route du col (7,9 km). Traverser (peu de visibilité) et descendre le sentier en face (technique). De retour sur la route, à gauche vers le parking.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Le lac du Xoldoko gaina (3,1 km)

Depuis l'intersection où il fait bon reprendre son souffle après cette montée exigeante, il est intéressant de s'écarter d'une cinquantaine de mètres vers la droite pour rejoindre un promontoire. On domine alors le lac de retenue du Xoldokogaina, à la confluence du bassin de collecte des premiers ruisseaux pyrénéens. UTM : 604917 - 4797538

❖ Les chênes têtards (3,75 km)

Juste à gauche du chemin, on peut faire une pause à l'ombre d'un bois de chênes. Des arbres aux formes énigmatiques : troncs massifs surmontés d'étranges boursofflures, puis de branches multiples. Ces profils font suite aux coupes répétitives et ponctions de bois par des générations de populations locales. UTM : 605441 - 4797248

❖ Vue sur le littoral (7,05 km)

Sur le dôme herbeux de Musugorri, voisin du plateau d'Aire Leku, on peut profiter d'une belle vue avant d'entamer l'ultime descente. Les maisons d'Olhette occupent les collines du premier plan, alors que l'horizon est souligné par la frange littorale : baie de Saint-Jean-de-Luz, rocher de la Vierge à Biarritz, plages d'Anglet. UTM : 606685 - 4797505

POINTS D'ATTENTION

Le sentier de descente débouche directement sur la route du col d'Ibardin : ralentir à l'approche, traversée sans visibilité (prudence), puis sentier à suivre garni de gros blocs. UTM : 606504 - 4798236

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Herboure, tables de pique-nique UTM : 606401 - 4798717

- Col d'Ibardin, commerces et restaurants à 150 m à droite (5,45 km) UTM : 606503 - 4796062

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲▲
Tourner à GAUCHE	└┐	└┐	└┐	◀▲
Tourner à DROITE	┐└	┐└	┐└	▶▲
MAUVAISE direction	✗	✗	✗	✗

Les bonnes pratiques

en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France : 08 99 71 02 64 ou 32 50 ou www.meteofrance.fr
- Secours / Appels d'urgence : SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Turismoko harrerako Bulegoak:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80

Office de tourisme de Cambo-les-bains
Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

LES PROFESSIONNELLS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.