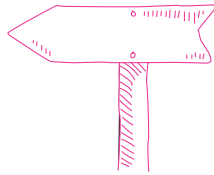




AZKAINE

Larrun (Miramar)



Distantzia **13,8 km** | Desnibela **898 m** | Iraupena **5h00** | Tipologia **Itzulia** | Zedarriak **PR seinaleak (horia)**

Donibane Lohizunetik (A63 autobideko 3. jalgibidea), D918 errepidea segitu Azkaine eta Senperera buruz. Azkaine herri barnera joan. Herriko Etxeko eta elizako plazan itzul ezker (Sarara buruz), eta 150 metrora ezker itzul erromatar zubira buruz. 600 metroren buruan, autoa utzi ezkerreko aparkalekuan, han hasiko da ibilaldia.

GPS datuak: **UTM : 611689 - 4800451 Lat/Long : 43.348497 / - 1.621930**

Izan gaitezen usaiako edo noiztenkako ibiltari, Larrun gailurrerako ibilaldia saihestezina da, gailur hau hain orotan agertzen baita Lapurdiko paisaian. Igoaldia herrikoa da, kirol motakoa, eta "Azkaine bidea", Miramar goi-zelaitik, itxura anitzekoa eta panoramikoa da.



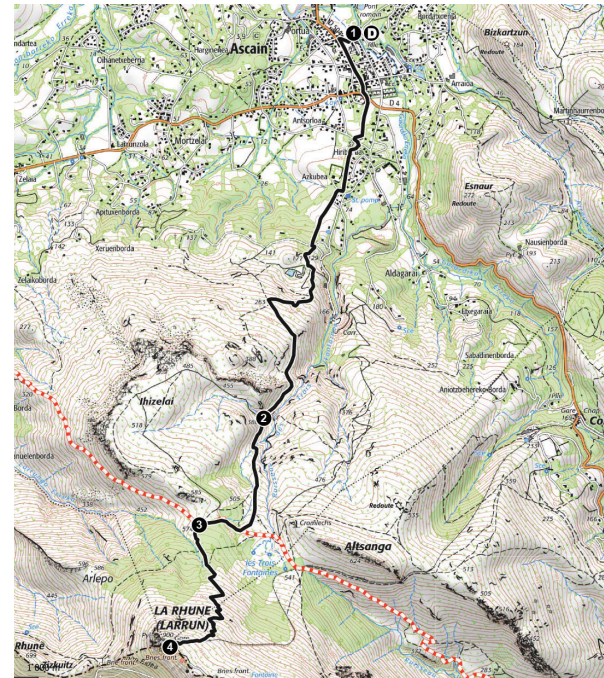
1. ZATIA > Azkaine herriko moto-kros zirkuituraino

UTM: 611689 - 4800451

Aparkalekutik atera eta eskuin itzul karrikan goiti. Bidegurutzean, paretik segi Martzeneko bidean gainti. Hilerrak iragan eta eskuin itzul elizara buruz. Elizaren ezkerretik pasa eta karrika zeharka Herriko Etxe aitzinetik iragateko. Bi laborantza lurren artetik iragan eta etxe baten aitzinean, eskuin itzul harlauzetara heltzean. Bidexka hesi baten bazterretik iraganen da eta errepide batera helduko: ezker itzul. Eskuin itzul bidexka harritsutik joateko. Oihanpean segi eta eskuin itzul bide batera. Puntan, bidexka hertsu batean segi. Ateka batetik pasa eta ezker itzul bide batera. Etxea aitzin, eskuinetik igaten den bidexkatik joan.

2. ZATIA > Aparkalekutik "aranondoaren" bidegurutzera

UTM : 611474 - 4798786. eta moto-kros gunera helduko da. Ezker joan, eta laster igan eskuinera bide bat iragan ondotik. Xendra helduko da bidexka zabal batera, handik igan eta bihurgune zerratu batera heldu ote eta iratzez josi patarrean. Ondotik, Iturriederreta ibarxkan sartu; handik Larrun kaskoa agertuko da. Bidexka zabalean segi, etxola eta haren bi pagoak iragan ondotik.



3. ZATIA > Iturriederreta ibarxka

UTM: 611218 - 4797694

Erreka batera heltzean (aranondoa eta ezponda), bidegurutze batera heldu (388 m): parean den bidexkatik joan eta igaten den xendra harritsutik segi. Erreka bat zeharkatu eta segitu eskuin bazterretik. Arroka zenbait iragan artzain etxola batera heldu arte. Utzi etxola ezkerrean paretik igaten segitzeko GR10 ibilbideraino. Segi eskuin GR10ean, Errepausuko leporaino.

4. ZATIA > Larruneko azken igoera

UTM: 610848 - 4796917

Ezkerreko bidexkan segi, Larrunen parean. Bidexka argigune batetik iganen da eta azken zuhaitzetara heltzean, eskuin joanen azken igoera hasteko leku irekian. Lauza handiak dituen bidexka nagusiko bihurgune zerratu erregularretan egon. Bukaera, taulatxo hori batek seinalatuko du lurreko bidexkatik bukatu behar dela, ahal bezain zuzen, bi koloreko antenara buruz. Tren ttipiaren burdinbidea zeharkatu eta eskailerak igan orientazio mahairaino.

5. ZATIA > Herrira itzultzea

UTM: 610655 - 4796038

Larrunek eskaintzen duen ikuspegi zoragarriaz eta terrazegozatu ondotik (905 m), ibilbide beretik jautsi (bihurgune zerratuak moztu gabe higadura murrizteko) Errepausuko leporantz (574 m). Lepoan, iratzelekuko bidexka berriz hartu eskuin, ondoko bidegurutzeraino. Segi jausten igaterakoan hartu bide beretik.

INTERESGUNEAK

❖ Miramarko kapera (3,3 km)

Kapera tipia eta diskretutik hurbil, atsedean hartu Miramarko goi-zelai zintzilikaturako ikuspegi orokorraz gozatzeko.
UTM: 610675 - 4797281

❖ Etxola (1,3 km)

Larrungo hareharri mokorrez osatutako paretak, harri zabaleko lauza zabalak zurezko zureri sendo baten gainean pausatuta, etxola noiztenkako olha bat da, luzaz abeltzainek erabiltzen zutena.
UTM: 611382 - 4798012

❖ Obeliskoa, Eugenia de Montijo-ren omenaldiz (5,4 km)

Napoleon III.aren esposa zen Eugenia de Montijo enperatrizari anitz gus-tatzen zitzaion Euskal Herria, bere jatorrizko Espainiatik hurbil, eta maiz egoten zen Biarritzen, bere zerbitzariak lagundurik. Ibilaldi bat antolatu zuten, oinez eta mandoz, 1859ko irailaren 30ean; obeliskoak epopeia hura du gogoratzen.
UTM: 610745 - 4796007

❖ Pudinga mokorrak (7,5 km)

Larrungo hareharri gorriez bestalde, pudinga formazio arrokatsuak ere mendigunearen ezaugarri enblematikoak izaten dira.
UTM: 611230 - 4797185

❖ Eremu hezeak eta jale handiak diren landareak (8,05 km)

Bideen elkargunean, etengabeko jariatze batek eremu heze baten mantentzea segurtatzen du. Goroldioek eta esfagnoek lur arola estaltzen dute, baina eguzki-ihintz batzuk ere aurki ditzakegu, babestuak diren landare ttipiak, zeinen berezitasuna intsektujaleak izatea baita.
UTM: 611215 - 4797689

ARRETAK IBILTZEKO LEKUA

- Denbora txarrez saihestekoa
- Desnibel handia

EKIPAMENDUAK ETA ZERBITZUAK

- Azkaine, Harrobi aparkalekua, komunak, ur gunea
UTM: 611594 - 4798768

- 5,4 km: Larrun gailurra, ostatuak, jatetxeak, oroigarri saltetgiak
UTM: 610655 - 4796038

Ibilbideen erabilbidea

ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan. Gisa horretan, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioaren gomendioak jarraitzen ditugu.

Oso erraza: 2 oren baino guttiagoko ibilaldia. Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatuetan.

Erraza: 3 oren baino guttiagoko ibilaldia. Familian egin daiteke. Bideak batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

Ertaina: 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibiltzeko ohitura duten ibiltarientzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

Zaila: 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolarientzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

MENDI BIZIKLETAKO IBILALDIAK:

Oso erraza: bide zabala eta gurpiletarako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

Erraza: gurpiletarako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

Ertaina: bidexka tekniko, 800 m baino guttiagoko desnibela.

Zaila: bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, igoera guzien gehiketa da.

IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da.

Kontuan hartzen ditu ibilbi-dearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide tekniko, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: www.ffrandonnee.fr)

GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbi-dearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentziatzeko formatua: WGS 84 - UTM 30T

Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, **natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziarazten duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.**

Abiatu aitzin, presta zaitez

- Ez zaitezela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitezela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emaiotzu (zenbait lekutan telefono sarrerik ez da eta ezin atzemana bilaka zaitezke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitezela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitez, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitez garai hauetaz: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota ondorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinaleketik errespetatu ezazu eta zaudere bidexka zedarrituetan.

Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitez emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitezela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeila hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitez eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakorik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

Zure hondakinen kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereiz itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezaketel!

ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:
08 99 71 02 64 edo 32 50
edo www.meteofrance.fr

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



ZURE IRITZIA GURE BIDEKKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrak gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeak aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarriak jakinaraztera: sentinelles.sportdenature.gouv.fr

HELBIDE BALIAGARRIAK

Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa
Turismoko Harrera bulegoak:

- EZPELETA, karrika nagusia
+33(0)5 59 93 95 02

- SENPERE, pilota plaza karrika
+33(0)5 59 54 11 69

- AINHUA, karrika nagusia
+33(0)5 59 29 93 99

- SARA, Herriko Etxea
+33(0)5 59 54 20 14

-AZKAIINE, Olhetako bidea
+33(0)5 59 54 00 84

- URRUNA, René Soubelet plaza
+33(0)5 59 54 60 80

Kanboko Turismo Bulegoa

Avenue de la mairie
+33(0)5 59 29 70 25

PROFESIONALAK

Breibetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuetaz gozatzeko, harremanetan jar zaitez Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrera bulegoekin.

ZEDARRIZTATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorriek jarraitu beharko zaizkie. ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR® TOKIKO BIDEKKA	GRP TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEKKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	↶	↶	↶	◀
Itzul eskuin	↷	↷	↷	▶
Norabide okerra	×	×	×	✖